NOM:

CRM RODEZ

TRAITEUR

GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

Menus du 01 au 07 Août 2022

S31

× G	OŬT / PARTAGE / PROXIMITÉ						S31
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D.4	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
M E	Salade de pâtes méditérranéenne	Carottes râpées	Surimi mayonnaise	Courgettes râpées	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Tarte chèvre tomate basilic
N U	Haut de cuisse rôti	Boulette de bœuf à la tomate	Tajine de dinde	Chipolatas au jus	Calamars à la romaine	Truffade	Paupiette de saumon au citron
_	Ratatouille	Purée de pomme de terre	Choux fleurs persillés	Coquillettes	Epinards béchamel	***	Poêlée méridionale
A	Yaourt sucré 🛎 Fruit	Brie portion Mousse chocolat	Tartare Pêche au sirop	Petit suisse aromatisé Mini cake à la fraise	Gouda 🕮 Fruit	Fromage blanc sucré Fruit 🕮	Chanteneige 👜 Pâtisserie
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
M	_						
l E N	Duo de crudités	Taboulé	Melon	Feuilleté au fromage	Tomates rondelles Brochette de dinde sauce	Pâté de campagne	Cœur de palmier
U	Côte de porc sauce échalotte	Colin sauce niçoise	Moussaka	Omelette	provençale	Cuisse de poulet	Rôti de bœuf sauce au poivre
	Röstis	Brocolis persillés 🏻 🕮	***	Aubergines grillées	Blé NIVEAU 2	Haricots verts persillés	Pommes sautées
В	Vache picon	Petit suisse sucré	St Nectaire	Fromage fouetté	Yaourt aromatisé	Emmental Ağ	Petit suisse nature
	Compote pomme abricots	Fruit	Far breton	Crème renversée	Fruit	Flan caramel	Fruit
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
/ S	Salade de pâtes méditérranéenne	Carottes râpées	Surimi mayonnaise	Courgettes râpées	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Tarte chèvre tomate basilic
U	Haut de cuisse rôti	Boulette de bœuf à la tomate	Tajine de dinde	Chipolatas au jus	Calamars à la romaine	Truffade	Paupiette de saumon au citron
R	Ratatouille	Purée de pomme de terre	Choux fleurs persillés	Coquillettes	Epinards béchamel	***	Poêlée méridionale
E	Yaourt nature	Brie portion	Tartare	Petit suisse nature	Gouda	Fromage blanc nature	Chanteneige
	Fruit	Compote pomme poire	Fruit	Compote pomme ananas	Fruit	Fruit	Compote pomme pruneaux
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
S /	Salade de pâtes méditérranéenne	Carottes râpées	Melon	Courgettes râpées	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Cœur de palmier
S	Haut de cuisse rôti	Boulette de bœuf à la tomate	Tajine de dinde	Omelette	Calamars à la romaine	Cuisse de poulet	Paupiette de saumon au citron
L L	Ratatouille	Purée de pomme de terre	Choux fleurs persillés	Coquillettes	Epinards béchamel	Haricots verts persillés	Poêlée méridionale
2	Yaourt sucré Fruit	Fromage sans sel Mousse chocolat	Fromage sans sel Pêche au sirop	Petit suisse aromatisé Mini cake à la fraise	Fromage sans sel Fruit	Fromage blanc sucré Fruit	Fromage sans sel Pâtisserie
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
S / / S	Salade de pâtes méditérranéenne	Carottes râpées	Melon	Courgettes râpées	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Cœur de palmier
S U	Haut de cuisse rôti	Boulette de bœuf à la tomate	Tajine de dinde	Omelette	Calamars à la romaine	Cuisse de poulet	Paupiette de saumon au citron
E C L R	Ratatouille	Purée de pomme de terre	Choux fleurs persillés	Coquillettes	Epinards béchamel	Haricots verts persillés	Poêlée méridionale
Е	Yaourt nature	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Petit suisse nature	Fromage sans sel	Fromage blanc nature	Fromage sans sel
	Fruit	Compote pomme poire	Fruit	Compote pomme ananas	Fruit	Fruit	Compote pomme pruneaux

Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1 mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française.

MENUS CCAS EGALIM **COMMUNE:** NOM:

S32

Menus du 08 au 14 Août 2022

CRM RODEZ GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

\times	OUT / PARTAGE / PROXIMITE						332
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI REPAS FROID	SAMEDI	DIMANCHE
N/I	Potage	Potage	Potage	Potage	POTAGE	Potage	Potage
M E	Betteraves échalottes	Salade de riz	Tomates quartiers	Taboulé	MELON	Tarte aux poireaux	Coleslaw
N U	Sauté de poulet tandoori	Cordon bleu	Gnocchi à la crème	Colin sauce citron	JAMBON BLANC	Rôti de dinde au jus	Sauté de canard à l'orange
	Blé NIVFAU 2	Julienne de légumes	***	Carottes méridionales	SALADE ARLEQUIN	Choux romanesco persillés	Purée de céléri
A	Yaourt aromatisé 🍱 Palmier	Edam Fruit	Camembert portion Compote de pomme	Carré président Flan Patissier	PETIT SUISSE SUCRÉ FRUIT 🙉	Brebis crème Maestro chocolat	Fromage blanc aromatisé Fruit
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
M E	Salade Marco Polo	Macédoine	Quiche lorraine	Radis beurre	Risoni aux petits légumes	Carottes râpées	Pennes napolitaine
N	Hoki sauce Nantua	Bœuf à la catalane	Pilon de poulet rôti	Haché de veau au jus	📤 Colin poêlé	Brandade de morue	Filet de poulet au jus
U	Haricots beurre méridional	Semoule Ağ	Tajine de légumes	Pommes dûchesses	Choux fleurs persillés	***	Epinards à la crème
В	Saint Paulin	Chèvretine	Petit suisse aromatisé	Fromage banc nature	Cantal	Yaourt aux fruits mixés	Tartare ail fines herbes
	Fruit au sirop	Mousse au café	Fruit	Crème de marron	Compote pomme banane	Fruit 🕮	Pâtisserie
S	Potage	Potage	Potage	Potage	POTAGE	Potage	Potage
/ S	Betteraves échalottes	Salade de riz	Tomates quartiers	Taboulé	MELON	Tarte aux poireaux	Coleslaw
U	Sauté de poulet tandoori	Cordon bleu	Gnocchi à la crème	Colin sauce citron	JAMBON BLANC	Rôti de dinde au jus	Sauté de canard à l'orange
C R	Blé	Julienne de légumes	***	Carottes méridionales	SALADE ARLEQUIN	Choux romanesco persillés	Purée de céléri
E	Yaourt nature	Edam	Camembert portion	Carré président	PETIT SUISSE NATURE	Brebis crème	Fromage blanc nature
	Fruit	Fruit	Compote de pomme	Compote pomme fraise	FRUIT	Compote pomme coing	Fruit
	Potage	Potage	Potage	Potage	POTAGE	Potage	Potage
S /	Betteraves échalottes	Salade de riz	Tomates quartiers	Taboulé	MELON	Tarte aux poireaux	Coleslaw
S	Sauté de poulet tandoori	Bœuf à la catalane	Gnocchi à la crème	Colin sauce citron	JAMBON BLANC	Rôti de dinde au jus	Sauté de canard à l'orange
E L	Blé	Julienne de légumes	***	Carottes méridionales	SALADE ARLEQUIN	Choux romanesco persillés	Purée de céléri
_	Yaourt aromatisé Palmier	Fromage sans sel Fruit	Fromage sans sel Compote de pomme	Fromage sans sel Flan Patissier	PETIT SUISSE SUCRÉ FRUIT	Fromage sans sel Maestro chocolat	Fromage blanc aromatisé Fruit
	Potage	Potage	Potage	Potage	POTAGE	Potage	Potage
S S/					MELON		
/ S	Betteraves échalottes	Salade de riz	Tomates quartiers	Taboulé		Tarte aux poireaux	Coleslaw
SU	Sauté de poulet tandoori	Bœuf à la catalane	Gnocchi à la crème	Colin sauce citron	JAMBON BLANC	Rôti de dinde au jus	Sauté de canard à l'orange
E C L R	Blé	Julienne de légumes	***	Carottes méridionales	SALADE ARLEQUIN	Choux romanesco persillés	Purée de céléri
Е	Yaourt nature	Fromage sans sel	Fromage sans sel	Fromage sans sel	PETIT SUISSE NATURE	Fromage sans sel	Fromage blanc nature
	Fruit	Fruit	Compote de pomme	Compote pomme fraise	FRUIT	Compote pomme coing	Fruit

Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1er mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française.

Menus du 15 au 21 Août 2022

CRM RODEZ TRAITEUR

GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

	OÚT / PARTAGE / PROXIMITÉ						S33
	LUNDI Férié	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
D. C.	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
M E	Chou rouge vinaigrette	Crêpe au fromage	Concombre vinaigrette	Tomate croq sel	Salade de blé	Cœur de laitue	Piémontaise
N II	Grignottines de porc sauce barbecue	Aiguillette de poulet au jus	Saucisse aveyronnaise	Poisson pané	Pizza au fromage	Lasagne au saumon	Cervelas à l'alsacienne
	Boulgour Ağ	Courgettes béchamel	Pennes	Potatoes	Haricots beurre persillés	***	Choux fleurs persillés
A	Petit suisse aromatisé Fruit	Vache qui rit 🏻 🙇 Flan vanille	Yaourt sucré Fruit	Petit moulé Mousse au citron	Emmental Fruit	Roquefort 🌘 Compote pomme banane 🕮	Fromage blanc nature Pâtisserie
M	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Е	Farfalles au poulet	Céleri rémoulade	Riz niçois	Pâté en croûte	Melon	Croisillon Dubarry	Betteraves vinaigrette
N U	Haché de bœuf au jus	Gratin de quenelles lyonnaise	Œuf dur sauce aurore	Colombo de dinde	Hoki sauce armoricaine	Brochette de porc au jus	Sauce bolognaise
	Choux de Bruxelles	Riz AB	Brocolis persillés	Aubergines grillées	Semoule 🕮	Petits pois carottes	Torsades 🚇
В	Fromage fouetté Compote de pomme	Fromage blanc sucré Fruit	Gouda 🕮 Ile flottante	Yaourt aromatisé 👜 Croisillon abricots	Tartare aux noix Crème vanille	Petit suisse sucré Fruit 🕮	Mimolette Cocktail de fruit
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
/	Chou rouge vinaigrette	Crêpe au fromage	Concombre vinaigrette	Tomate croq sel	Salade de blé	Cœur de laitue	Piémontaise
S U	Grignottines de porc sauce barbecue	Aiguillette de poulet au jus	Saucisse aveyronnaise	Poisson pané	Pizza au fromage	Lasagne au saumon	Cervelas à l'alsacienne
R	Boulgour	Courgettes béchamel	Pennes	Potatoes	Haricots beurre persillés	***	Choux fleurs persillés
E	Petit suisse nature Fruit	Vache Picon Compote pomme poire	Yaourt nature Fruit	Petit moulé Compote pomme abricots	Emmental Fruit	Roquefort Compote pomme banane	Fromage blanc nature Fruit
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
S /	Chou rouge vinaigrette	Céleri rémoulade	Concombre vinaigrette	Tomate croq sel	Salade de blé	Cœur de laitue	Piémontaise
S	Grignottines de porc au jus	Aiguillette de poulet au jus	Œuf dur sauce aurore	Poisson pané	Hoki sauce armoricaine	Lasagne au saumon	Colin sauce Dugléré
E L	Boulgour	Courgettes béchamel	Pennes	Potatoes	Haricots beurre persillés	***	Choux fleurs persillés
_	Petit suisse aromatisé Fruit	Fromage sans sel Flan vanille	Yaourt sucré Fruit	Fromage sans sel Mousse au citron	Fromage sans sel Fruit	Fromage sans sel Compote pomme banane	Fromage blanc nature Pâtisserie
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
S / / S	Chou rouge vinaigrette	Céleri rémoulade	Concombre vinaigrette	Tomate croq sel	Salade de blé	Cœur de laitue	Piémontaise
S U	Grignottines de porc au jus	Aiguillette de poulet au jus	Œuf dur sauce aurore	Poisson pané	Hoki sauce armoricaine	Lasagne au saumon	Colin sauce Dugléré
E C L R	Boulgour	Courgettes béchamel	Pennes	Potatoes	Haricots beurre persillés	***	Choux fleurs persillés
E	Petit suisse nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme poire	Yaourt nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme abricots	Fromage sans sel Fruit	Fromage sans sel Compote pomme banane	Fromage blanc nature Fruit
	1 1 411	sompote politice politic	11010	Jompoto politilio dol leoto	11410	50mpoto pominie banane	1 1 111

COMMUNE: NOM: **MENUS CCAS EGALIM**

Menus du 22 au 28 Août 2022

CRM RODEZ GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

\times	GOUT / PARTAGE / PROXIMITE						534
	LUNDI	MARDI	MERCREDI REPAS FROID	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NA	Potage	Potage	POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage
M E	Carottes râpées au citron	Salade de pâtes napoli	TOMATES QUARTIERS	Taboulé	Melon	Friand au fromage	Radis croq'sel
N	Paupiette de veau sauce forestière	Wings de poulet fermier	JAMBON BLANC	Haché de bœuf au jus	Paëlla au poulet	© Colin poêlé	Rôti de bœuf sauce au poivre
	Semoule 🕮	Légumes du marché	SALADE BLÉ PROVENÇAL	Carottes persillées	***	Brocolis persillés	Purée de céleri
A	Fromage blanc nature Confiture	Carré président Fruit 🕮	EDAM AB MAESTRO VANILLE	Saint Paulin Fruit	Yaourt aromatisé Crumble aux pommes	Fromage blanc sucré Fruit 🚇	Tomme blanche Cocktail de fruit
N/I	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
M E	Rosette	Duo de crudités	Tarte au thon	Coleslaw	Salade Marco Polo	Macédoine	Pennes napolitaine
N U	Hoki sauce bonne femme	Gardiane de bœuf	Filet de poulet à la crème	Rôti de dinde sauce normande	Chipolatas grillées	Choux farcis	Galette sarrasin jambon/fromage
D	Chou romanesco persillés	Riz pilaf 👜	Haricots verts méridional	Farfalles AB	Courgettes à la tomate	Pommes vapeur	Julienne de légumes 👜
В	Emmental 🚨 Flan caramel	Petit suisse aromatisé Fruit	Petit moulé Eclair au chocolat	Yaourt sucré Fruit	St Nectaire 🔵 Crème renversée	Vache picon Compote pomme fraise	Petit suisse sucré Pâtisserie
S	Potage	Potage	POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage
/	Carottes râpées au citron	Salade de pâtes napoli	TOMATES QUARTIERS	Taboulé	Melon	Friand au fromage	Radis croq'sel
U	Paupiette de veau sauce forestière	Wings de poulet	JAMBON BLANC	Haché de bœuf au jus	Paëlla au poulet	Colin poêlé	Rôti de bœuf sauce au poivre
R R	Semoule	Légumes du marché	SALADE BLÉ PROVENÇAL	Carottes persillées	***	Brocolis persillés	Purée de céleri
Е	Fromage blanc nature Compote de pomme	Carré président Fruit	EDAM COMPOTE POMME COING	Saint Paulin Fruit	Yaourt nature Compote pomme abricots	Fromage blanc nature Fruit	Tomme blanche Compote pomme mirabelle
	Potage	Potage	POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage
S /	Carottes râpées au citron	Salade de pâtes napoli	TOMATES QUARTIERS	Taboulé	Melon	Macédoine	Radis
S	Paupiette de veau sauce forestière	Wings de poulet	JAMBON BLANC	Haché de bœuf au jus	Paëlla au poulet	Colin poêlé	Rôti de bœuf sauce au poivre
E L	Semoule	Légumes du marché	SALADE BLÉ PROVENÇAL	Carottes persillées	***	Brocolis persillés	Purée de céleri
	Fromage blanc nature Confiture	Fromage sans sel Fruit	FROMAGE SANS SEL MAESTRO VANILLE	Fromage sans sel Fruit	Yaourt aromatisé Crumble aux pommes	Fromage blanc sucré Fruit	Fromage sans sel Cocktail de fruit
S	Potage	Potage	POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage
S /	Carottes râpées au citron	Salade de pâtes napoli	TOMATES QUARTIERS	Taboulé	Melon	Macédoine	Radis
/ S S U	Paupiette de veau sauce forestière	Wings de poulet	JAMBON BLANC	Haché de bœuf au jus	Paëlla au poulet	Colin poêlé	Rôti de bœuf sauce au poivre
E C L R	Semoule	Légumes du marché	SALADE BLÉ PROVENÇAL	Carottes persillées	***	Brocolis persillés	Purée de céleri
E	Fromage blanc nature Compote de pomme	Fromage sans sel Fruit	FROMAGE SANS SEL COMPOTE POMME COING	Fromage sans sel Fruit	Yaourt nature Compote pomme abricots	Fromage blanc nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme mirabelle
	 						

NOM: MENUS CCAS EGALIM **COMMUNE:**

CRM RODEZ

Menus du 29 Août au 04 Septembre 2022

\\\	TRAITEUR GOUT PARTAGE PROXIMITÉ S35									
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE			
				·						
M	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
E	Piémontaise	Concombre vinaigrette	Crêpe tomate mozzarella	Betteraves vinaigrette	Salade de riz arlequin	Cœur de palmier	Saucisson à l'ail			
N U	Sauté de porc au miel	Filet de poulet au jus	Escalope viennoise	Lasagnes bolognaise	Poisson meunière	Andouillette	Paupiette de lapin à la forestière			
	Brocolis persillés	Purée de pomme de terre	Julienne de légumes	***	Haricots verts persillés ^(©)	Pommes noisettes	Courgettes méridionales			
A	Brie portion Mousse chocolat	Petit suisse aromatisé 🍱 Fruit	Tartare Compote pomme abricots	Yaourt sucré Fruit	Chanteneige 🕮 Flan vanille	Fromage blanc nature 🔑 Fruit	Mimolette Pâtisserie			
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
M E	Céleri rémoulade	Risoni aux petits légumes	Melon	Quiche loraine	Tomates rondelles	Blé provençal	Duo de crudités			
N H	Colin sauce échalottes	Haché de bœuf au jus	Côte de porc sauce charcutière	Brochette de dinde au jus	Pilon de poulet au jus	Gratin de poisson	Tomates farcies			
	Röstis	Choux fleurs béchamel 🍱	Semoule Ağ	Tajine de légumes	Macaronis 🕮	Aubergines grillées	Riz AB			
В	Yaourt aux fruits mixés Fruit 🍱	Fromage fouetté Maestro vanille	Fromage blanc vanille Gâteau aux noix	Roquefort Compote pomme mirabelle	Petit suisse sucré Fruit	Brebis crème Crème vanille	Yaourt aromatisé Fruit			
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
/	Piémontaise	Concombre vinaigrette	Crêpe tomate mozzarella	Betteraves vinaigrette	Salade de riz arlequin	Cœur de palmier	Saucisson à l'ail			
S U	Sauté de porc au jus	Filet de poulet au jus	Escalope viennoise	Lasagnes bolognaise	Poisson meunière	Andouillette	Paupiette de lapin à la forestière			
R	Brocolis persillés	Purée de pomme de terre	Julienne de légumes	***	Haricots verts persillés	Pommes noisettes	Courgettes méridionales			
E	Brie portion	Petit suisse nature	Tartare	Yaourt nature	Chanteneige	Fromage blanc nature	Mimolette			
	Compote pomme ananas	Fruit	Compote pomme abricots	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Compote pomme pêche			
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
S /	Piémontaise	Concombre vinaigrette	Melon	Betteraves vinaigrette	Salade de riz arlequin	Cœur de palmier	Duo de crudités			
S E	Sauté de porc au miel	Filet de poulet au jus	Escalope viennoise	Lasagnes bolognaise	Poisson meunière	Gratin de poisson	Paupiette de lapin à la forestière			
L	Brocolis persillés	Purée de pomme de terre	Julienne de légumes	***	Haricots verts persillés	Pommes noisettes	Courgettes méridionales			
	Fromage sans sel	Petit suisse aromatisé	Fromage sans sel	Yaourt sucré	Fromage sans sel	Fromage blanc nature	Fromage sans sel			
	Mousse chocolat	Fruit	Compote pomme abricots Potago	Fruit	Flan vanille	Fruit	Pâtisserie			
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
5 / / S	Piémontaise	Concombre vinaigrette	Melon	Betteraves vinaigrette	Salade de riz arlequin	Cœur de palmier	Duo de crudités			
S U	Sauté de porc au miel	Filet de poulet au jus	Escalope viennoise	Lasagnes bolognaise	Poisson meunière	Gratin de poisson	Paupiette de lapin à la forestière			
E C L R	Brocolis persillés	Purée de pomme de terre	Julienne de légumes	***	Haricots verts persillés	Pommes noisettes	Courgettes méridionales			
E	Fromage sans sel	Petit suisse nature	Fromage sans sel	Yaourt nature	Fromage sans sel	Fromage blanc nature	Fromage sans sel			
	Compote pomme ananas	Fruit	Compote pomme abricots	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Compote pomme pêche			

CRM RODEZ Menus du 05 au 11 Septembre 2022 GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

S.	GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ							S3	36
	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
3.5	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	
M E	Taboulé	Carottes râpées 🚇	Pâté de campagne		Melon	Tomates mozzarella	Tarte chèvre tomate basilic	Chou rouge vinaigrette	
N U	Jambon grill sauce au poivre	Blanquette de dinde	Boulette de bœuf sauce provençale	R	Filet de colin sauce thym citron	Hachis parmentier	Cuisse de poulet rôtie	Moules marinière	
	Choux fleurs persillés	Blé	Courgettes méridionales 🍱		Riz jaune	***	Haricots beurre persillées	Pommes sautées	
A	Petit suisse sucré Fruit	Camembert portion Compote pomme pêche	Petit moulé Maestro chocolat		Fromage blanc vanille Fruit 🚇	Vache picon Beignets choco noisette	Yaourt aux fruits mixés Fruit	Tartare aux noix Fruit au sirop	
	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	
M E	Coleslaw	Feuilleté au chèvre	Tomate croq'sel		Pennes napolitaine	Mortadelle	Betteraves vinaigrette	Riz niçois	
N U	Hoki sauce armoricaine	Quenelles lyonnaise sauce tomate	Truffade		Wings de poulet fermier	© Colin poêlé	Petit salé	Escalope viennoise	
	Boulgour 🕮	Chou romanesco persillés	***		Gratin de salsifis	Poêlée champêtre	Flageolets cuisinés	Petits pois carottes	
В	Emmental Ile flottante	Fromage blanc nature 🕸 Fruit	Cantal 🥌 Cocktail de fruit		Carré frais 🍱 Crème caramel	Petit suisse aromatisé 🛎 Fruit	Chèvretine Mousse au café	Yaourt aromatisé 🕮 Pâtisserie	
S	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	
/	Taboulé	Carottes râpées	Pâté de campagne		Melon	Tomates mozzarella	Tarte chèvre tomate basilic	Chou rouge vinaigrette	
U U	Jambon grill sauce au poivre	Blanquette de dinde	Boulette de bœuf sauce provençale		Filet de colin sauce thym citron	Hachis parmentier	Cuisse de poulet rôtie	Moules marinière	
R	Choux fleurs persillés	Blé	Courgettes méridionales		Riz jaune	***	Haricots beurre persillées	Pommes sautées	
Е	Petit suisse nature Fruit	Camembert portion Compote pomme pêche	Petit moulé Compote pomme ananas		Fromage blanc nature Fruit	Vache picon Compote pomme pruneaux	Yaourt nature Fruit	Tartare aux noix Compote pomme coing	
	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	
S	Taboulé	Carottes râpées	Tomate entière		Melon	Tomates mozzarella	Betteraves vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	
S S	Jambon grill sauce au poivre	Blanquette de dinde	Boulette de bœuf sauce provençale		Filet de colin sauce thym citron	Hachis parmentier	Cuisse de poulet rôtie	Moules marinière	
L L	Choux fleurs persillés	Blé	Courgettes méridionales		Riz jaune	***	Haricots beurre persillées	Pommes sautées	
	Petit suisse sucré Fruit	Fromage sans sel Compote pomme pêche	Fromage sans sel Maestro chocolat		Fromage blanc vanille Fruit	Fromage sans sel Beignets choco noisette	Yaourt aux fruits mixés Fruit	Fromage sans sel Fruit au sirop	
C	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	
S /	Taboulé	Carottes râpées	Tomate entière		Melon	Tomates mozzarella	Betteraves vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	
S U	Jambon grill sauce au poivre	Blanquette de dinde	Boulette de bœuf sauce provençale		Filet de colin sauce thym citron	Hachis parmentier	Cuisse de poulet rôtie	Moules marinière	
E C L R	Choux fleurs persillés	Blé	Courgettes méridionales		Riz jaune	***	Haricots beurre persillées	Pommes sautées	
E	Petit suisse nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme pêche	Fromage sans sel Compote pomme ananas		Fromage blanc nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme pruneaux	Yaourt nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme coing	
	11410	Joinpote poinine peene	compore pointine ununus		Truit	Jompoto pominio pi uneuux	11010	compote pointine comp	

CRM RODEZ

Menus du 12 au 18 Septembre 2022

(X)	GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ									
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE			
N	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
M E	Salade de pâtes napoli	Betteraves échalottes	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Cervelas			
N H	Rôti de dinde au jus	Saucisse aveyronnaise	Haut de cuisse rôti	Gardiane de bœuf	Poisson pané	Boudin noir	Aiguillette de poulet au jus			
O	Légumes du marché	Lentilles cuisinées	Haricots beurre persillés	Tortis	Choux de Bruxelles	Purée de pomme de terre	Ratatouille 🕮			
A	Camembert portion Compote de pomme	Yaourt nature 👜 Confiture	Gouda Fruit	Petit suisse aromatisé Madeleine	Carré président Fruit 🕮	Tomme noire Crème renversée	Fromage fouetté Pâtisserie			
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
M E	Duo de crudités	Œuf mayonnaise	Chou rouge vinaigrette	Taboulé	Tomates quartier	Tarte saumon ciboulette	Cœur de palmier			
N U	Couscous (boulette/merguez)	Escalope viennoise	Colin sauce aurore	Haché de veau au jus	Paella au poulet	Pilon de poulet rôti	Blanquette de veau			
0	Semoule AB	Duo de courgettes méridional	Pommes vapeur	Epinards béchamel	***	Haricots beurre méridional	Riz créole			
В	Fromage blanc sucré Fruit	Chèvretine Crème caramel	Yaourt sucré 🕮 Far breton	Tartare Compote pomme poire	Roquefort	Petit suisse sucré Fruit 🚇	Emmental 🙇 Cocktail de fruit			
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
/	Salade de pâtes napoli	Betteraves échalottes	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	Cervelas			
S U	Rôti de dinde au jus	Saucisse aveyronnaise	Haut de cuisse rôti	Gardiane de bœuf	Poisson pané	Boudin noir	Aiguillette de poulet au jus			
C R	Légumes du marché	Lentilles cuisinées	Haricots beurre persillés	Tortis	Choux de Bruxelles	Purée de pomme de terre	Ratatouille			
E	Camembert portion Compote de pomme	Yaourt nature Fruit	Gouda Fruit	Petit suisse nature Compote pomme poire	Carré président Fruit	Tomme noire Compote pomme banane	Fromage fouetté Fruit			
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
S	Salade de pâtes napoli	Betteraves échalottes	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Tomates quartier	Céleri rémoulade	Cœur de palmier			
/ S	Rôti de dinde au jus	Escalope viennoise	Haut de cuisse rôti	Gardiane de bœuf	Poisson pané	Pilon de poulet rôti	Aiguillette de poulet au jus			
E I	Légumes du marché	Lentilles cuisinées	Haricots beurre persillés	Tortis	Choux de Bruxelles	Purée de pomme de terre	Ratatouille			
Ц	Fromage sans sel Compote de pomme	Yaourt nature Confiture	Fromage sans sel Fruit	Petit suisse aromatisé Madeleine	Fromage sans sel Fruit	Fromage sans sel Crème renversée	Fromage sans sel Pâtisserie			
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
S /	Salade de pâtes napoli	Betteraves échalottes	Persillade de pomme de terre	Concombre vinaigrette	Tomates quartier	Céleri rémoulade	Cœur de palmier			
/ S S U	Rôti de dinde au jus	Escalope viennoise	Haut de cuisse rôti	Gardiane de bœuf	Poisson pané	Pilon de poulet rôti	Aiguillette de poulet au jus			
E C L R	Légumes du marché	Lentilles cuisinées	Haricots beurre persillés	Tortis	Choux de Bruxelles	Purée de pomme de terre	Ratatouille			
E	Fromage sans sel Compote de pomme	Yaourt nature Fruit	Fromage sans sel Fruit	Petit suisse nature Compote pomme poire	Fromage sans sel Fruit	Fromage sans sel Compote pomme banane	Fromage sans sel Fruit			
	1			ercs at d'avins (on sus de l'arigine des v						

Menus du 19 au 25 Septembre 2022

CRM RODEZ GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ **S38**

GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ						S
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou rouge vinaigrette	Rosette	Tomates quartiers	Salade de blé	Courgettes râpées	Tarte aux poireaux	Chou blanc vinaigrette
Sauté de porc au cidre	Paupiette de veau sauce forestière	Filet de colin sauce niçoise	Omelette	Parmentier de canard	Filet de poulet au jus	Sauté de canard sauce chasseur
Boulgour	Julienne de légumes	Riz Ağ	Haricots verts persillés	***	Salsifis persillés	Rostïs
Brie portion Compote pomme fraise	Petit suisse sucré Fruit	Vache Picon Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé Fruit	Emmental 🚈 Gâteau Basque	Petit suisse nature Fruit	Petit moulé Ile flottante
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Pizza au fromage	Coleslaw	Piémontaise	Coeur de palmier	Pennes napolitaines	Macédoine	Pâté de campagne
Hoki sauce bonne femme	Wings de poulet fermier	Haché de bœuf au jus	Rôti de porc aveyronnais	Poisson meunière	Sauce campagnarde	Paupiette de saumon sauce citron
Brocolis persillés	Haricots blancs cuisinés	Poêlée champêtre	Pommes dûchesses	Petits pois carottes	Farfalles 🛎	Haricots plats persillés
Yaourt sucré 🕮 Fruit	Mimolette Flan vanille	Fromage blanc nature Fruit	Brebis crème Cocktail de fruit	Yaourt aux fruits mixés Fruit	Saint Nectaire (6) Compote de pomme	Yaourt aux fruits mixés Pâtisserie
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou rouge vinaigrette	Rosette	Tomates quartiers	Salade de blé	Courgettes râpées	Tarte aux poireaux	Chou blanc vinaigrette
Sauté de porc au cidre	Paupiette de veau sauce forestière	Filet de colin sauce niçoise	Omelette	Parmentier de canard	Filet de poulet au jus	Sauté de canard sauce chasseur
Boulgour	Julienne de légumes	Riz	Haricots verts persillés	***	Salsifis persillés	Rostïs
Brie portion	Petit suisse nature	Vache Picon	Yaourt nature	Tomme blanche	Petit suisse nature	Petit moulé
•						Compote pomme mirabelle
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou rouge vinaigrette	Œuf dur	Tomates quartiers	Salade de blé	Courgettes râpées	Tarte aux poireaux	Chou blanc vinaigrette
Sauté de porc au cidre	Paupiette de veau sauce forestière	Filet de colin sauce niçoise	Omelette	Parmentier de canard	Filet de poulet au jus	Sauté de canard sauce chasseur
Boulgour	Julienne de légumes	Riz	Haricots verts persillés	***	Salsifis persillés	Rostïs
Fromage sans sel Compote pomme fraise	Petit suisse sucré Fruit	Fromage sans sel Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé Fruit	Fromage sans sel Gâteau Basque	Petit suisse nature Fruit	Fromage sans sel Ile flottante
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Chou rouge vinaigrette	Œuf dur	Tomates quartiers	Salade de blé	Courgettes râpées	Tarte aux poireaux	Chou blanc vinaigrette
Sauté de porc au cidre	Paupiette de veau sauce forestière	Filet de colin sauce niçoise	Omelette	Parmentier de canard	Filet de poulet au jus	Sauté de canard sauce chasseur
Boulgour	Julienne de légumes	Riz	Haricots verts persillés	***	Salsifis persillés	Rostïs
Fromage sans sel Compote pomme fraise	Petit suisse nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme abricots	Yaourt nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme pruneau	Petit suisse nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme mirabelle
	Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Brie portion Compote pomme fraise Potage Pizza au fromage Hoki sauce bonne femme Brocolis persillés Yaourt sucré Fruit Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Brie portion Compote pomme fraise Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Brie portion Compote pomme fraise Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Fromage sans sel Compote pomme fraise Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Fromage sans sel Compote pomme fraise Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour	Detage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Brie portion Compote pomme fraise Plotage Chou rouge vinaigrette Boulgour Brocolis persillés Yaourt sucré Fruit Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Fruit Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Brie portion Chourouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Brie portion Compote pomme fraise Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Brie portion Compote pomme fraise Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Brie portion Compote pomme fraise Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Fromage sans sel Compote pomme fraise Petit suisse sucré Fruit Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Boulgour Fromage sans sel Compote pomme fraise Petit suisse sucré Fruit Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Paupiette de veau sauce forestière Julienne de légumes Petit suisse sucré Fruit Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Paupiette de veau sauce forestière Julienne de légumes Petit suisse sucré Fruit Paupiette de veau sauce forestière Julienne de légumes Potage Chou rouge vinaigrette Sauté de porc au cidre Paupiette de veau sauce forestière Julienne de légumes Petit suisse nature	Potage	Pulage Chou rouge vinaigrette Brough Potage	Potage P	Potage

MENUS CCAS EGALIM **COMMUNE:** NOM: CRM RODEZ Menus du 26 Septembre au 02 Octobre 2022

	GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ									
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE			
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
M E	Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Concombre maïs	Crêpe au jambon	Tomate croq sel	Pâté en croûte	Céleri rémoulade			
N U	Carbonade de bœuf	Haché de veau au jus	Haut de cuisse rôti	Calamars à la romaine	Sauce carbonara	Galette sarrasin jambon/fromage	Rôti de bœuf au jus			
	Semoule	Choux fleurs béchamel	Duo pomme de terre/carottes	Ratatouille	Pennes	Haricots verts méridional	Pommes noisettes			
A	Carré président Fruit	Yaourt sucré Mini roulé à la fraise	Edam Maestro chocolat	Petit suisse aromatisé Fruit	Tartare Flan caramel	Petit suisse sucré Fruit	Tomme blanche Pâtisserie			
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
M E	Farfalles au poulet	Chou blanc vinaigrette	Salami	Cœur de laitue	Quiche lorraine	Betteraves vinaigrette	Riz niçois			
N U	Colin sauce citron	Boulette d'agneau sauce orientale	Tarte au fromage	Chipolatas au jus	Gratin de quenelles lyonnaise	Moussaka	Aiguillette de poulet au jus			
	Poêlée brocolis champignons	Blé CESTIFICATION NIVEAU 2	Aubergines grillées	Pommes sautées	Courgettes persillées	***	Choux de Bruxelles			
В	Emmental Crème dessert	Petit moulé Compote pomme abricots	Yaourt nature 🚨 Fruit	Brebis crème Eclair au chocolat	Fromage blanc nature Fruit	Cantal Cocktail de fruit	Yaourt aromatisé 🕮 Fruit			
C	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
5 /	Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Concombre maïs	Crêpe au jambon	Tomate croq sel	Pâté en croûte	Céleri rémoulade			
S U	Carbonade de bœuf	Haché de veau au jus	Haut de cuisse rôti	Calamars à la romaine	Sauce carbonara	Galette sarrasin jambon/fromage	Rôti de bœuf au jus			
C R	Semoule	Choux fleurs béchamel	Duo pomme de terre/carottes	Ratatouille	Pennes	Haricots verts méridional	Pommes noisettes			
E	Carré président	Yaourt nature	Edam	Petit suisse nature	Tartare	Petit suisse nature	Tomme blanche			
	Fruit	Compote pomme abricots	Fruit	Fruit	Compote pomme ananas	Fruit	Compote pomme coing			
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
S /	Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Concombre maïs	Cœur de laitue	Tomate entière	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade			
S	Carbonade de bœuf	Haché de veau au jus	Haut de cuisse rôti	Calamars à la romaine	Gratin de quenelles lyonnaise	Galette sarrasin jambon/fromage	Rôti de bœuf au jus			
E L	Semoule	Choux fleurs béchamel	Duo pomme de terre/carottes	Ratatouille	Pennes	Haricots verts méridional	Pommes noisettes			
	Fromage sans sel Fruit	Yaourt sucré Mini roulé à la fraise	Fromage sans sel Maestro vanille	Petit suisse aromatisé Fruit	Fromage sans sel Flan caramel	Petit suisse sucré Fruit	Fromage sans sel Pâtisserie			
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
S /	Betteraves vinaigrette	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Concombre maïs	Cœur de laitue	Tomate entière	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade			
/ S S U	Carbonade de bœuf	Haché de veau au jus	Haut de cuisse rôti	Calamars à la romaine	Gratin de quenelles lyonnaise	Galette sarrasin jambon/fromage	Rôti de bœuf au jus			
E C L R	Semoule	Choux fleurs béchamel	Duo pomme de terre/carottes	Ratatouille	Pennes	Haricots verts méridional	Pommes noisettes			
E	Fromage sans sel	Yaourt nature	Fromage sans sel	Petit suisse nature	Fromage sans sel	Petit suisse nature	Fromage sans sel			
	Fruit	Compote pomme abricots n d'informer le consommateur sur la n	Fruit	Fruit	Compote pomme ananas	Fruit	Compote pomme coing			

COMMUNE: MENUS CCAS EGALIM NOM: CRM RODEZ Menus du 03 au 09 Octobre 2022 GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ **S40** LUNDI **MARDI MERCREDI IEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE** Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage M Chou blanc vinaigrette Persillade de pomme de terre Mortadelle Salade de riz mexicaine Macédoine Taboulé Cœur de scarole Colin poêlé Wings de poulet fermier Jambon grill au jus Hachis parmentier Saucisse avevronnaise Sauté de dinde au curry Gardiane de bœuf Petit pois carottes Blé NIVEAU 2 Epinards béchamel Courgettes persillées Haricots verts persillés Frites au four A Chanteneige Yaourt aux fruits mixés Petit moulé Roquefort 🔘 Fromage blanc sucré Petit suisse sucré Saint Paulin Fruit AB Fruit 🍱 Compote de pomme Flan vanille 🍱 Crème renversée Pâtisserie Mousse au chocolat Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage M Roulé au fromage Pennes napolitaine Cœur de palmier Œuf mayonnaise Croisillon aux champignons Duo de crudités Coleslaw Grignotines de porc sauce Omelette 🍱 Haché de bœuf au jus Brochette de dinde au jus Hoki sauce provençale Sauté de poulet basquaise Tomates farcies barbecue Semoule 🕮 Riz 🕮 Brocolis persillés Haricots plats méridional Julienne de légumes Pommes noisettes Farfalles В Yaourt sucré Edam 🎒 Fromage blanc sucré Carré président Petit suisse aromatisé 📠 Bleu douceur Tartare aux noix Fruit 🕮 Compote pomme mirabelle Millefeuille Ile flottante Fruit Fruit au sirop Fruit Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage Persillade de pomme de terre Chou blanc vinaigrette Mortadelle Cœur de scarole Salade de riz mexicaine Macédoine Taboulé Wings de poulet fermier Colin poêlé Jambon grill au jus Sauté de dinde au curry Hachis parmentier Saucisse aveyronnaise Gardiane de bœuf Epinards béchamel *** Frites au four Petit pois carottes Blé Courgettes persillées Haricots verts persillés Fromage blanc nature Chanteneige Saint Paulin Petit moulé Roquefort Petit suisse nature Yaourt nature Compote de pomme Compote pomme fraise Compote pomme ananas Compote pomme poire Fruit Fruit Fruit Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage Persillade de pomme de terre Chou blanc vinaigrette Cœur de palmier Macédoine Cœur de scarole Salade de riz mexicaine Taboulé Colin poêlé Brochette de dinde au jus Jambon grill au jus Sauté de dinde au curry Wings de poulet fermier Hachis parmentier Gardiane de bœuf Epinards béchamel Blé *** Courgettes persillées Frites au four Haricots verts persillés Petit pois carottes Fromage blanc sucré Fromage sans sel Petit suisse sucré Fromage sans sel Yaourt aux fruits mixés Fromage sans sel Fromage sans sel Mousse au chocolat Compote de pomme Flan vanille Crème renversée Pâtisserie Fruit Fruit Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage S Persillade de pomme de terre Chou blanc vinaigrette Cœur de palmier Salade de riz mexicaine Macédoine Taboulé Cœur de scarole S S U Colin poêlé Brochette de dinde au jus Jambon grill au jus Sauté de dinde au curry Wings de poulet fermier Hachis parmentier Gardiane de bœuf

Epinards béchamel

Yaourt nature

Fruit

Petit pois carottes

Petit suisse nature

Fruit

Blé

Fromage sans sel

Compote pomme ananas

Fromage sans sel

Compote de pomme

Courgettes persillées

Fromage sans sel

Compote pomme fraise

Frites au four

Fromage sans sel

Fruit

Haricots verts persillés

Fromage blanc nature

Compote pomme poire

COMMUNE: NOM: **MENUS CCAS EGALIM**

CRM RODEZ

Menus du 10 au 16 Octobre 2022

LA SEMAINE DES SAVEURS - LE MARCHÉ CRÉOLE **S41** GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ LUNDI **MARDI MERCREDI IEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE** Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage M Blé provençal Carottes râpées au citron Crêpe au fromage ACCRAS DE MORUE Chou blanc vinaigrette Betteraves vinaigrette Cœur de batavia CARI DE POULET SAUTÉ DE DINDE SAUCE CRÉOLE ROUGAIL SAUCISSE COLIN SAUCE COLOMBO Andouillette Escalope viennoise Sauce bolognaise Brocolis persillés Riz créole Haricots beurre méridional **Tortis** Choux romanesco persillés Semoule A Emmental 👜 Edam 🍱 Yaourt nature Camembert portion Petit suisse aromatisé Petit moulé Petit suisse sucré Fruit AB MOUSSE AU CITRON Crème vanille TARTE BANANE CHOCOLAT Confiture Fruit Fruit Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage M Farfalle au poulet Rosette Feuilleté au chèvre Salade de haricots verts Riz niçois Céleri rémoulade Coleslaw Boulette de bœuf sauce Paleron de bœuf sauce au Lasagne ricotta chèvre épinards Rôti de dinde au jus Gratin de poisson Wings de poulet fermier Pilon de poulet au jus poivre milanaise U Purée de patate douce Salsifis persillés *** Poêlée champêtre Duo de courgettes persillés Choux de Bruxelles Lentilles cuisinées B Cantal 🔘 Yaourt sucré Petit suisse nature Fromage blanc vanille Fromage blanc sucré Chèvretine Mimolette Fruit 👜 Fruit 🍱 Madeleine Cocktail de fruit Tarte pomme rhubarbe Flan caramel Fruit 📠 Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage Blé provençal Crêpe au fromage ACCRAS DE MORUE Carottes râpées au citron Betteraves vinaigrette Cœur de batavia Chou blanc vinaigrette CARI DE POULET ROUGAIL SAUCISSE SAUTÉ DE DINDE SAUCE CRÉOLE COLIN SAUCE COLOMBO Sauce bolognaise Escalope viennoise Andouillette Brocolis persillés **Tortis** Choux romanesco persillés Riz créole Haricots beurre méridional Semoule Blé Petit moulé Camembert portion Yaourt nature Petit suisse nature Edam Petit suisse nature **Emmental** FRUIT COMPOTE POMME ANANAS Compote de pomme Compote pomme pêche Fruit Fruit Fruit Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage Carottes râpées au citron Chou blanc vinaigrette Blé provençal Betteraves vinaigrette Coleslaw Cœur de batavia Salade de haricots verts CARI DE POULET COLIN SAUCE COLOMBO SAUTÉ DE DINDE SAUCE CRÉOLE Wings de poulet fermier Rôti de dinde au jus Escalope viennoise Sauce bolognaise Brocolis persillés Riz créole Haricots beurre méridional Blé Semoule **Tortis** Choux romanesco persillés Fromage sans sel Fromage sans sel Fromage sans sel Yaourt nature Petit suisse aromatisé Petit suisse sucré Fromage sans sel MOUSSE AU CITRON TARTE BANANE CHOCOLAT Confiture Crème vanille Fruit Fruit Fruit Potage Potage Potage Potage Potage Potage Potage S Carottes râpées au citron Blé provençal Betteraves vinaigrette Coleslaw Cœur de batavia Salade de haricots verts Chou blanc vinaigrette S CARI DE POULET COLIN SAUCE COLOMBO SAUTÉ DE DINDE SAUCE CRÉOLE S U Wings de poulet fermier Rôti de dinde au jus Escalope viennoise Sauce bolognaise Choux romanesco persillés Haricots beurre méridional Blé Riz créole Semoule Brocolis persillés Tortis Fromage sans sel Fromage sans sel Fromage sans sel Petit suisse nature Fromage sans sel Yaourt nature Petit suisse nature COMPOTE POMME ANANAS FRUIT Compote de pomme Fruit Fruit Fruit Compote pomme pêche

CRM RODEZ

Menus du 17 au 23 octobre 2022

X	GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ									
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE			
NA	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
M E	Piémontaise	Chou rouge vinaigrette	Salade de pâtes arlequin	Cœur de scarole	Pâté de campagne	Duo de crudités	Quiche lorraine			
N U	Cordon bleu	Paupiette de veau sauce moutarde	Bœuf bourguignon	Tortellini provençal 👜	Poisson meunière	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de canard à l'orange			
	Choux fleurs persillés 🏻 🚇	Boulgour	Légumes du marché	***	Ratatouille	Duo pomme de terre/carottes	Haricots beurre persillés			
A	Vache Picon Fruit	Yaourt aux fruits mixés Palmier	Carré président Compote pomme fraise	Petit suisse sucré Fruit 👜	Camembert portion Flan caramel	Saint Paulin Cocktail de fruit	Yaourt sucré Pâtisserie			
ъл	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
M E	Carottes râpées	Tarte au fromage	Pomelos	Pennes napolitaine	Salade verte	Pâté en croûte	Macédoine			
N U	Petit salé	Hoki sauce Nantua	Brochette de dinde provençale	Galette sarrasin jambon fromage	Saucisse aveyronnaise	Moussaka	Filet de poulet au jus			
D	Pommes dûchesses	Poêlée brocolis champignons	Coquillettes	Trio de légumes 👜	Pommes sautées	***	Flageolets cuisinés			
В	Petit louis Mousse au café	Gouda 🕮 Fruit	Fromage blanc sucré Gâteau aux noix	Tartare ail et fines herbes Crème renversée	Yaourt aux fruit mixés Fruit	Petit suisse aromatisé Fruit	Saint Nectaire Compote pomme pêche			
C	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
5 /	Piémontaise	Chou rouge vinaigrette	Salade de pâtes arlequin	Cœur de scarole	Pâté de campagne	Duo de crudités	Quiche lorraine			
U	Cordon bleu	Paupiette de veau sauce moutarde	Bœuf bourguignon	Tortellini provençal	Poisson meunière	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de canard à l'orange			
C R	Choux fleurs persillés	Boulgour	Légumes du marché	***	Ratatouille	Duo pomme de terre/carottes	Haricots beurre persillés			
E	Vache Picon Fruit	Yaourt nature Compote pomme banane	Carré président Compote pomme fraise	Petit suisse nature Fruit	Camembert portion Compote pomme mirabelle	Saint Paulin Fruit	Yaourt nature Compote pomme pêche			
	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
S	Piémontaise	Chou rouge vinaigrette	Salade de pâtes arlequin	Cœur de scarole	Salade verte	Duo de crudités	Macédoine			
S	Colin sauce armoricaine	Paupiette de veau au jus	Bœuf bourguignon	Tortellini provençal	Poisson meunière	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de canard à l'orange			
E L	Choux fleurs persillés	Boulgour	Légumes du marché	***	Ratatouille	Duo pomme de terre/carottes	Haricots beurre persillés			
	Fromage sans sel Fruit	Yaourt aux fruits mixés Palmier	Fromage sans sel Compote pomme fraise	Petit suisse sucré Fruit	Fromage sans sel Flan caramel	Fromage sans sel Cocktail de fruit	Yaourt sucré Pâtisserie			
S	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage			
S / / S	Piémontaise	Chou rouge vinaigrette	Salade de pâtes arlequin	Cœur de scarole	Salade verte	Duo de crudités	Macédoine			
S U	Colin sauce armoricaine	Paupiette de veau au jus	Bœuf bourguignon	Tortellini provençal	Poisson meunière	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de canard à l'orange			
E C L R	Choux fleurs persillés	Boulgour	Légumes du marché	***	Ratatouille	Duo pomme de terre/carottes	Haricots beurre persillés			
Е	Fromage sans sel Fruit	Yaourt nature Compote pomme banane	Fromage sans sel Compote pomme fraise	Petit suisse nature Fruit	Fromage sans sel Compote pomme mirabelle	Fromage sans sel Fruit	Yaourt nature Compote pomme pêche			



Appellation d'origine protégée



Pêche responsable



Label rouge



Haute valeur environnementale



Certification environnementale niveau 2



Agriculture biologique